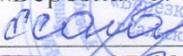


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 3 «Берёзка» г. Сальска

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
МБДОУ № 3 «Берёзка» г. Сальска  
Протокол от 07.09.2023 г. № 2\_\_

УТВЕРЖДЕНО.  
Заведующий МБДОУ № 3  
«Берёзка» г. Сальска  
 Е.С. Сагарь  
Пр. от 07.09.2023 г. № 61



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий воспитанников

### Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 «Берёзка» г. Сальска

Сальск, 2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 3 «Берёзка» г. Сальска (далее по тексту – Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в МБДОУ № 3 «Берёзка» г. Сальска (далее – ДОУ).

1.2. Режим занятий воспитанников ДОУ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ № 3 «Берёзка» г. Сальска.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 3 «Берёзка» г. Сальска, разработанная в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО, реализуется в ДОУ в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Режим работы ДОУ и групп.**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (10,5- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников.**

3.1. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в ДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только художественно-эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий — 9:00, окончание занятий — не позднее 17.00.

3.3. Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для воспитанников от 1 года до 3-х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 30 минут.

*Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:*

- для воспитанников от 1 года до 3-х лет составляет не более 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет — не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет — не более 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет — не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет — не более 90 минут.

*Продолжительность перерывов* между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для физкультминутки во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического развития воспитанников**

5.1. Занятия по физической культуре организуются 3 раза в неделю.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физической культуре составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет; 1
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физической культуре на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем ДООУ в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.4. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

## **6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций.**

6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДООУ.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не

- более: 10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.3. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 17.00.

## **7. Ответственность**

7.1. Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация ДООУ контролирует выполнение Программы, организацию занятий, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на педагогическом совете ДООУ и утверждено заведующим ДООУ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464198

Владелец Сагарь Елена Сергеевна

Действителен с 27.10.2023 по 26.10.2024