

Утверждено.

И.о. заведующего МБДОУ № 3 «Берёзка» г. Сальска

Е.А. Рыжкова Пр. от 29.08.2025 г. № 87

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (УЧЕБНЫЙ ГОД)

Режимные процессы	Группа ОРН (1 - 3 л.)	Группа ОРН (3 - 5 л.)	Группа ОРН (5 - 7 л.)	Группа КН (5 - 7 л.)
Утренняя гимнастика	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.20–8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.55
Занятия	9. 30 – 10.00	9.15 – 10.05	9.00 – 10.10	9.00 – 10.45
Прогулка	10.00 – 11.40	10.05 – 12.00	10.15 – 12.10	10.45 – 12.15
Обед	11.40 – 12.30	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
Сон	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия	16.00 - 16.30	16.00 - 16.20	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25
Прогулка	16.30 – 17.30	16.20 – 17.30	16.25 – 17.30	16.25 – 17.30

Утверждено.

И.о. заведующего МБДОУ № 3 «Берёзка» г. Сальска

Е.А. Рыжкова Пр. от 29.08.2025 г. № 87

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режимные процессы	Группа ОРН (1 - 3 л.)	Группа ОРН (3 - 5 л.)	Группа ОРН (5 - 7 л.)	Группа КН (5 - 7 л.)
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.20–8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.55
Игры, занятия	9. 10 – 9.40	9.00 – 9.15	9.15 – 9.45	9.15 – 9.45
Прогулка	9.00 – 11.40	9.20 – 12.00	9.15 – 12.10	9.15 – 12.15
Обед	11.40 – 12.30	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
Сон	12.30 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, занятия	16.20 - 16.50	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Прогулка	16.00 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698940195023587148468261147848448039035925739274

Владелец Сагарь Елена Сергеевна

Действителен с 17.12.2024 по 17.12.2025